

# *La Vie est Belle*



## *Restaurant et Bar*

02.97.78.14.72

3, Place GUSTAVE LE FLOCH

56270 Ploemeur

*Retrouvez-nous sur Facebook & Instagram*

La Vie est Belle Lomener

Ou sur

[www.lavieestbelle-lomener.fr](http://www.lavieestbelle-lomener.fr)

*Menu 27.50 € (Entrée + Plat ou Plat + Dessert)*

Hors carte, voir « Menu du jour »  
(Servi uniquement le midi du lundi au vendredi et hors jours fériés)  
**32.50€ Entrée, Plat et Dessert**

*Menu 44.00 € (Entrée, Plat et Dessert)*

Hors carte, voir « Menu du jour »  
(Servi uniquement le soir, week-ends et jours fériés)

*Menu Enfant 17.00 €*

Viande ou Poisson et écrasé de pommes de terre ou frites fraîches ou légumes,  
glace ou dessert du jour

*Chaque semaine, en complément de la carte, le Chef et son équipe vous présentent leurs spécialités, mettant en avant une sélection de produits de qualité provenant de notre région.*

*Lundi* : Calamar à l'Armoricaine, riz Pilaf et légumes sautés **22.90€**

*Mercredi* : Thon mi-cuit, tomates confites aux herbes façon Thaï, riz parfumé **22.90€**

*Jeudi* : Tajine d'Agneau, légumes confits aux épices douces **22.90€**

*Vendredi* : Cotriade de Poissons de nos côtes, bouillon Kari-Gosse **22.90€**

*Samedi* : Risotto de Noix de St Jacques au parfum de truffes **22.90€**

*Dimanche* : Poulet rôti fermier, frites fraîches « Maison » au « blanc de bœuf » **22.90€**

# Fruits de Mer

Huîtres creuses N3 de la rivière Etel	Les 6 :	15.00€
	Les 9 :	19.00€
	Les 12 :	22.00€
Langoustines (environ 300g) calibre 25/35, Mayonnaise « Maison »		28.00€
Duo Huîtres et Langoustines (4 Huîtres creuses, 200g de Langoustines)		27.00€
Assiette de Bulots Mayonnaise (environ 350g)		14.00 €
Araignée/Tourteau (selon arrivage)		19.00€
Assiette du port		44.00€
(1/2 Araignée, 4 Huîtres Creuses, Crevettes Roses 150g, bulots 200g, Langoustines 25/35 200g)		
Plateau de fruits de mer (pour 2 personnes)		88.00€
(1 Araignée, 8 Huîtres creuses N3, Crevettes roses 300g, Bulots 400g, Langoustines 25/35 400g)		

(Tous nos fruits de mer dépendent des conditions d'arrivage, liées à la météo et à la saison, et sont donc susceptibles de manquer)

## Nos Entrées

Saumon « GravLax », Aneth fraîche, agrumes, Pickles et émulsion iodée.	17.00€
Palourdes farcies	17.00€
Foie gras de Canard « Maison », Chutney de Saison	19.00€
Bar en « Céviché », Noix de Coco et agrumes, pousses sauvages	21.00€

## Nos Poissons

Filet de Turbot, Risotto crémeux au beurre d'Algues, légumes de saison	28.00€
Bar en « Céviché », Noix de Coco et Agrumes, pousses sauvages et poêlée de légumes	28.00€
Sole « Meunière » Tradition (environ 300g)	36.00€

(Tous nos fruits de mer ou poissons dépendent des conditions d'arrivage, liées à la météo et à la saison, et sont donc susceptibles de manquer)

## Nos Viandes

Tartare de Bœuf au couteau, frites fraîches au « Blanc de bœuf »	23.00€
Grenadin de Veau, réduction corsée et Pommes Duchesse	28.00€
Cœur de filet de Bœuf, Echalotes confites au Cassis et Pommes frites fraîches au « blanc de Bœuf »	34.00€

Tous nos plats peuvent être garnis de frites fraîches « Maison » au blanc de bœuf ou en supplément.

\*Liste des allergènes sur demande/ Nos prix sont affichés en TTC

## Nos Desserts

Irish Coffee ou Jamaïcain Coffee	9.00€
Pavlova aux fruits rouges	11.00€
Moelleux au Chocolat, cœur coulant à la Pistache	11.00€
Tarte Citron et Coco	11.00€
Dessert du jour	10.00€
Sélection de Fromages de la Laiterie de Kerguillet	13.00€
Accord Fromages et Whisky	21.00€

## Nos Glaces

Fruit Melba	9.00€
Dame Blanche	9.00€
Chocolat / Café Liégeois	9.00€
« La Vie est Belle » (1 boule de glace chocolat blanc, 1 boule de framboise-meringuée, coulis fruits rouges, fruits rouges frais, crème fouettée et noisettes torréfiées)	10.00€
Coupe Colonel	11.00€

Coupe 1 boule **4.00€**

Coupe 2 boules **7.00€**

Coupe 3 boules **9.00€**

*Supplément Crème Fouettée : 1.50€*

*Parfums de Glaces : Chocolat noir, Chocolat blanc, Caramel, Café, Vanille, Pistache, Rhum/Raisin, Framboise-Meringuée et Menthe-Chocolat*

*Parfums de Sorbets : Citron vert, Cassis, Passion, Citron Jaune, Mangue, Fraise et Framboise*

*Sorbets et Crèmes glacées distribuées par Relais d'Or*

*\*Liste des allergènes sur demande/ Nos prix sont affichés en TTC*