

# *La Vie est Belle*



## *Restaurant et Bar*

02.97.78.14.72

3, PLACE GUSTAVE LE FLOCH

56270 Ploemeur

*Retrouvez-nous sur Facebook & Instagram*

La Vie est Belle Lomener

Ou sur

[www.lavieestbelle-lomener.fr](http://www.lavieestbelle-lomener.fr)

*Menu 24.50 € (Entrée + Plat ou Plat + Dessert)*

Hors carte, voir « Menu du jour »  
(Servi uniquement le midi du lundi au vendredi et hors jours fériés)

**29.50€ Entrée, Plat et Dessert**

*Menu 42.00 € (Entrée, Plat et Dessert)*

Hors carte, voir « Menu du jour »  
(Servi uniquement le soir, week-ends et jours fériés)

*Menu Enfant 19.00 €*

Viande ou Poisson et écrasé de pommes de terre ou frites fraîches ou légumes,  
glace ou dessert du jour

*Chaque semaine, en complément de la carte, le Chef et son équipe vous présentent leurs spécialités, mettant en avant une sélection de produits de qualité provenant de notre région.*

<i>Lundi</i> : « Inspiration du Chef »	<b>21.90€</b>
<i>Mardi</i> : « Navarin de Crustacés à l'Armoricaine »	<b>22.90€</b>
<i>Mercredi</i> : « Tajine d'Agneau, légumes confits, semoule parfumée aux épices »	<b>21.90€</b>
<i>Jeudi</i> : « Sardines grillées, pommes de terre grenailles rôties »	<b>21.90€</b>
<i>Vendredi</i> : « Risotto de Noix de Saint-Jacques safranées »	<b>22.90€</b>
<i>Samedi</i> : « Ris de Veau et garniture forestière »	<b>24.90€</b>
<i>Dimanche</i> : « Le Poulet rôti fermier, frites fraîches « Maison » au blanc de bœuf »	<b>21.90€</b>

# Fruits de Mer

Huîtres creuses N3 de la ria d'Étel	Les 6 :	15.00€
	Les 9 :	19.00€
	Les 12 :	22.00€
Langoustines (environ 300g) calibre 25/35, Mayonnaise « Maison »		28.00€
Duo Huîtres et Langoustines (4 Huîtres creuses, 200g de Langoustines)		28.00€
Araignée		19.00€
Assiette de Bulots (environ 300g), Mayonnaise « Maison »		14.00€
Assiette de Bigorneaux (environ 300g), mayonnaise « Maison »		14.00€
Assiette du port (1/2 Araignée, 4 Huîtres Creuses, Bigorneaux 150 G, Bulots 150g, Crevettes Roses 150g, Langoustines 25/35 200g)		44.00€
Plateau de fruits de mer (pour 2 personnes) (1 Araignée, 8 Huîtres creuses N3, Bigorneaux 300g, Bulots 300g, Crevettes roses 300g, Langoustines 400g) <i>(Tous nos fruits de mer dépendent des conditions d'arrivée, liées à la météo et à la saison, et sont donc susceptibles de manquer)</i>		88.00€

## Nos Entrées

Filets de Sardines brûlés à la flamme, émulsion lait Ribot, pommes grenailles et oignons rouges	13.00€
Variation de Saumon, gravelax aux agrumes et Cardamome, mariné à l'aneth et fumé par nos soins	17.00€
Pressé de Foie gras de Canard « Maison », confit d'Oignons, Pommes et pain d'épices	19.00€
Céviche de pêche sauvage, crème de noix de Coco et Wakame	21.00€

## Nos Poissons

Céviche de pêche sauvage, crème de noix de Coco et Wakame et déclinaison de légumes	24.00€
Dos de Bar sauvage, pesto de Basilic frais et ratatouille au vinaigre balsamique	27.00€
Le « Lobster Roll La Vie est Belle »	29.00€
Sole « Meunière » Tradition (environ 300g)	36.00€

*(Tous nos fruits de mer ou poissons dépendent des conditions d'arrivée, liées à la météo et à la saison, et sont donc susceptibles de manquer)*

## Nos Viandes

Tartare de Bœuf au couteau, pommes frites fraîches	22.00€
Filet de Canard aux Pêches rôties	25.00€
Selle d'Agneau en croute d'herbes et pralin d'amande, pommes grenailles en robe des champs	26.00€
Cœur de filet de Bœuf, Echalotes confites au vin rouge et pommes rôties	31.00€

Tous nos plats peuvent être garnis de frites fraîches « Maison » au blanc de bœuf ou en supplément.

\*Liste des allergènes sur demande/ Nos prix sont affichés en TTC

## Nos Desserts

Irish Coffee ou Jamaïcain Coffee	9.00€
Chou craquelin de Sarrasin, praliné et Caramel, croustillant d'Amandes	11.00€
Moelleux au Chocolat, cœur coulant à la Pistache	11.00€
Inspiration de la Pâtissière au fil des saisons et des fruits	11.00€
Pavlova aux fruits rouges	11.00€
Sélection de Fromages de la Laiterie de Kerguillet	12.00€
Accord Fromages et Whisky	19.00€

## Nos Glaces

Fruit Melba	9.00€
Dame Blanche	9.00€
Chocolat / Café Liégeois	9.00€
« La Vie est Belle »	9.00€

(1 boule de glace chocolat blanc, 1 boule de framboise-meringuée, coulis fruits rouges, fruits rouges frais, crème fouettée et noisettes torréfiées)

Coupe 1 boule	3.00€
Coupe 2 boules	6.00€
Coupe 3 boules	8.00€

Supplément Crème Fouettée : 1.00€

Parfums de Glaces : Chocolat noir, Chocolat blanc, Caramel, Café, Vanille, Pistache, Framboise-Meringuée et Menthe-Chocolat

Parfums de Sorbets : Citron vert, Cassis, Passion, Fraise et Framboise

\*Liste des allergènes sur demande/ Nos prix sont affichés en TTC